



## POWER

*Schwierigkeitsgrad: Beginner (Contra Line Dance) by David Villedas*

*Musikvorschlag: See you by Ian Scott*

**40 count, 2 Wall**

### *Zählzeit/Takt*

#### **STOMP 2x, STOMP R TO R, HOLD, SWIVEL L HEEL, SWIVEL L TOE, HOLD**

- 1-4 Mit Rechts 2 x aufstampfen, Rechts nach Rechts aufstampfen, **PAUSE**  
5-8 Linke Ferse nach Rechts drehen, Linke Spitze nach Rechts drehen, Linke Ferse nach Rechts drehen, **PAUSE**

#### **STOMP 2x, STOMP L TO L, HOLD, SWIVEL R HEEL, SWIVEL R TOE, HOLD**

- 1-4 Mit Links 2 x aufstampfen, Links nach Links aufstampfen, **PAUSE**  
5-8 Rechte Ferse nach Links drehen, Rechte Spitze nach Links drehen, Rechte Ferse nach Links drehen, **PAUSE**

#### **HEEL HOOK 2x, R STEP FWD, HEEL FLICK L, STEP L BACK, HEEL HOOK**

- 1-4 Rechte Ferse vorne auftippen, Rechts vor Linkem Schienbein kreuzen, Rechte Ferse vorne auftippen, Rechts vor Linkem Schienbein kreuzen  
5-8 Rechts einen Schritt vor, Links hinter Rechts hochheben, Links einen Schritt zurück und Rechts vor Linkem Schienbein kreuzen

#### **SHUFFLE, SCUFF, 2x HITCH WITH ½ TURN R, STEP HOLD**

- 1-4 (langsamer) Wechselschritt vor R L R, Bodenstreifer Links neben Rechts vorbei  
5-6 Auf Rechts 2 x vorrutschen mit ½ Rechtsdrehung dabei das Linke Knie angewinkelt zurück hochheben 6:00  
7-8 Rechts neben Links abstellen, **PAUSE**

#### **VAUDEVILLE 2x, KICK, FLICK, STOMP R, STOMP L, STOMP UP R**

- 1+2 Rechts vor Links kreuzen, Links einen Schritt schräg zurück, Rechte Ferse schräg Rechts vorne auftippen  
+3+4(+) Rechts neben Links schließen, Links vor Rechts kreuzen, Rechts einen Schritt schräg zurück, Linke Ferse schräg Linke vorne auftippen (Gewicht auf Links)  
5-6 Rechts kickt mit einem Bodenstreifer vor, Rechts mit einem Bodenstreifer nach hinten ausschlagen  
7+8 Rechts aufstampfen am Platz, Links aufstampfen am Platz, Rechts aufstampfen am Platz ohne Gewichtswchsel

**Wiederholen bis zum Ende mit einem Lächeln!**