

BACK ON TRACK

Choreo: Lilly Hollnsteiner & Mario Niederhuber
Music: I Got My Baby Back – Derek Ryan
Typ: Intermediate / 80 Counts / 4 Wall / Couple Dance



www.smileyliners.com

SECT-1

D: BACK ROCK, STOMP, STOMP, SLOW COASTER STEP, SCUFF

H: BACK ROCK, STOMP, STOMP, SLOW COASTER STEP FWD, SCUFF

D: 1 – 2 RF Schritt zurück (LF etwas anheben), Gewicht vor auf LF
H: 1 – 2 LF Schritt zurück (RF etwas anheben), Gewicht vor auf RF
D: 3 – 4 RF Stomp neben LF, LF Stomp neben RF
H: 3 – 4 LF Stomp neben RF, RF Stomp neben LF
D: 5 – 8 LF Schritt zurück, RF an LF heransetzen, LF Schritt vor, RF Scuff neben LF
H: 5 – 8 RF Schritt nach vor, LF an RF heransetzen, RF Schritt zurück, LF Scuff neben RF



SECT-2

D: WEAVE RIGHT, SIDE ROCK ¼ TURN R, ¾ TURN R, SCUFF

H: WAVE LEFT, SIDE ROCK ¼ TURN L, ¾ TURN L, SCUFF

D:1 – 4 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen
H:1 – 4 LF Schritt nach links, RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen
D:5 – 6 ¼ Rechtsdrehung dabei RF Schritt vor (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF
H:5 – 6 ¼ Linksdrehung dabei LF Schritt vor (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF
D:7 – 8 ¾ Rechtsdrehung dabei RF Schritt vor, LF Scuff neben RF
H:7 – 8 ¾ Linksdrehung dabei LF Schritt vor, RF Scuff neben LF



SECT-3

D: WEAVE LEFT, ¼ TURN L ROCK FWD, ¼ TURN L, TOE STRUT

H: GRAPEVINE RIGHT, SCUFF, GRAPEVINE LEFT, STOMP

D:1 – 4 LF Schritt nach links, RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen
H:1 – 4 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF Scuff neben RF
D:5 – 6 ¼ Linksdrehung dabei LF Schritt vor (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF
D:7 – 8 ¼ Linksdrehung dabei LFSpitze links auftippen, Ferse absenken
H:5 – 8 LF Schritt nach links, RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF Stomp neben LF



SECT-4

D&H: TOE STRUT, TOE STRUT, KICK, HOOK, KICK, FLICK

D&H:1 – 2 RFSpitze neben LF auftippen, Ferse absenken
D&H:3 – 4 LFSpitze auftippen, Ferse absenken
D&H:5 – 8 RF Kick vor, RF Hook vor LF, RF Kick vor, RF Flick



SECT-5

D&H: STEP ½ TURN L, STEP, HOLD, STEP, ½ TURN R, ¼ TOE STRUT TURN R

D&H:1 – 4 RF Schritt vor, ½ Linksdrehung, RF Schritt vor, Halten
D&H:5 – 6 LF Schritt vor, ½ Rechtsdrehung
D&H:7 – 8 ¼ Rechtsdrehung dabei LFSpitze links auftippen, Ferse absenken



SECT-6

D: TOE STRUT ¼ TURN R, TOE STRUT ¼ TURN R, BACK ROCK, STEP, STEP

H: TOE STRUT R, TOE STRUT L, BACK ROCK, STEP, SCUFF

D:1 – 2 RFSpitze rechts auftippen, ¼ Rechtsdrehung dabei Ferse absenken
H:1 – 2 RFSpitze auftippen, Ferse absenken
D:3 – 4 LFSpitze vorne auftippen, ¼ Rechtsdrehung dabei Ferse absenken



www.smileyliners.com



BACK ON TRACK

Choreo: Lilly Hollnsteiner & Mario Niederhuber
Music: I Got My Baby Back – Derek Ryan
Typ: Intermediate / 8o Counts / 4 Wall / Couple Dance



www.smileyliners.com

H:3 – 4 LFSpitze auftippen, Ferse absenken
D:5 – 6 RF Schritt zurück (LF etwas anheben), Gewicht vor auf LF
H:5 – 6 LF Schritt zurück (RF etwas anheben), Gewicht vor auf RF
D:7 – 8 RF Schritt nach vorne, LF Schritt nach vorne
H:7 – 8 LF Schritt nach vorne, RF Scuff neben LF

SECT-7 D&H: GRAPEVINE RIGHT WITH TOUCH, ROLLING VINE LEFT WITH STOMP
D&H:1 – 4 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF neben RF auftippen
D&H:5 – 6 ¼ Linksdrehung dabei LF Schritt nach vorne, ½ Linksdrehung dabei RF zurück
D&H:7 – 8 ¼ Linksdrehung dabei LF nach links, RF Stomp neben LF

SECT-8 D&H: SIDE, STOMP, DIAG SIDE, STOMP & HIP BUMP, KICK, KICK, BACK ROCK
D&H:1 – 2 RF Schritt nach rechts, LF Stomp neben RF
D&H:3 – 4 LF Schritt diagonal links vorne, RF Stomp neben LF dabei Hip Bump
D&H:5 – 6 RF 2x Kick nach vorne
D&H:7 – 8 RF Schritt zurück (LF etwas anheben), Gewicht vor auf LF



**SECT-9 D: STEP, ½ TURN L, TOE STRUT ½ TURN L, SIDE, STOMP, SIDE, STOMP UP
H: TOE STRUT R, TOE STRUT L, SIDE, STOMP, SIDE, STOMP UP**
D:1 – 2 RF Schritt nach vorne, ½ Linksdrehung
H:1 – 2 RFSpitze auftippen, Ferse absenken
D:3 – 4 RFSpitze vorne auftippen, ½ Linksdrehung dabei Ferse absenken
H:3 – 4 LFSpitze auftippen, Ferse absenken
D:5 – 6 LF Schritt nach links, RF Stomp neben LF
H:5 – 6 RF Schritt nach rechts, LF Stomp neben RF
D:7 – 8 RF Schritt nach rechts, LF Stomp Up neben RF
H:7 – 8 LF Schritt nach links, RF Stomp Up neben LF



**SECT-10 D: KICK & JUMP FWD TWICE ½ TURN R, STEP BACK, STOMP, APPLEJACKS
H: FLICK & JUMP BACK TWICE ½ TURN R, STEP FWD, STOMP, APPLEJACKS**
D:1 – 2 LF Kick vor & 2 Sprünge vor am RF dabei ½ Rechtsdrehung
H:1 – 2 RF Flick & 2 Sprünge zurück am LF dabei ½ Rechtsdrehung
D:3 – 4 LF Schritt zurück, RF Stomp neben LF
H:3 – 4 RF Schritt nach vorne, LF Stomp neben RF
D:5 – 6 RFSpitze und LFERse nach rechts und wieder retour drehen
H:5 – 6 LFSpitze und RFerse nach links und wieder retour drehen
D:7 – 8 LFSpitze und RFerse nach links und wieder retour drehen
H:7 – 8 RFSpitze und LFERse nach rechts und wieder retour drehen

