

WesCo Liners

Except for Monday

Choreographie: Margit Grübl

Beschreibung: 64 count, 2 wall, intermediate line dance

Musik: Except for Monday von Lorrie Morgan

Part/Teil A

SECT-1 Step fwd, slow, toe struts l+r 2x

- 1-2 RF einen großen Schritt vor – LF zum RF heranziehen (nicht absetzen)
- 3-4 LF Spitze neben RF aufsetzen – LF Ferse absenken
- 5-6 RF Spitze neben LF aufsetzen – RF Ferse absetzen
- 7-8 Wie 3-4

SECT-2 Step r, together, cross, hold, step fwd l, turn ½ r, jump back rock

- 1-2 RF Schritt rechts – LF neben RF abstellen
- 3-4 RF über LF kreuzen - Halten
- 5-6 LF Schritt vor – ½ Rechtsdrehung (Gewicht LF)
- 7-8 RF Sprung zurück, LF kick vor – Gewicht zurück auf LF

SECT-3 Diagonal locking shuffle fwd, scuff r+l

- 1-2 RF Schritt schräg rechts vor – LF hinter RF einkreuzen
- 3-4 RF Schritt schräg rechts vor – Bodenschleifer LF neben RF vorbei
- 5-8 Wie 1-4, aber spiegelbildlich mit links beginnen

SECT-4 Step fwd, ½ turn l, step fwd r+l, swivel

- 1-2 RF Schritt vor – ½ Linksdrehung (Gewicht auf LF)
- 3-4 RF Schritt vor – LF neben RF aufstampfen
- 5-6 RF Spitze rechts und LF Ferse links drehen – Wieder zurück drehen
- 7-8 LF Spitze links und RF Ferse rechts drehen – Wieder zurück drehen

Part/Teil B

SECT-1 Stomp, kick, jump across, jump back rock

- 1-2 RF neben LF aufstampfen – RF nach vorne kicken
- 3-4 RF über LF springen, LF kick nach hinten – LF belasten, RF nach vorne kicken
- 5-6 RF über LF springen, LF kick nach hinten – LF belasten, RF nach vorne kicken
- 7-8 RF Sprung nach hinten, LF anheben – Gewicht zurück auf LF

SECT-2 Stomp, kick, step back, close, step forward, jump back rock, stomp

- 1-2 RF neben LF aufstampfen – RF nach vorne kicken
- 3-4 RF Schritt zurück – LF neben RF abstellen
- 5-6 RF Schritt vor – LF Sprung zurück, RF kick vor
- 7-8 Gewicht zurück auf RF – LF neben RF aufstampfen

WesCo Liners

Margit Grübl

eM@il: guenther.gruebl@aon.at

Internet: <http://members.aon.at/wesco-liners>

SECT-3 Toe – heel – toe swivel, stomp, toe strut, turn ½ r toe strut

- 1-2 LF Spitze links drehen – LF Hacke links drehen
- 3-4 LF Spitze links drehen – RF neben LF aufstampfen
- 5-6 RF Spitze neben LF aufsetzen – RF Ferse absenken
- 7-8 ½ Rechtsdrehung, LF Spitze vorne aufsetzen – LF Ferse absenken

SECT-4 Jump back rock, stomp 2x, step turn ½ l 2x

- 1-2 RF Sprung zurück, LF vor kicken – Gewicht zurück auf LF
- 3-4 RF neben LF aufstampfen – RF neben LF aufstampfen
- 5-6 RF Schritt vor – ½ Linksdrehung auf beiden Ballen
- 7-8 Wie 5-6, Gewicht am Ende LF

SECT-5 Cross, side, heel, together left, cross, side, heel, together right

- 1-2 RF über LF kreuzen – LF Schritt nach links
- 3-4 RF Ferse schräg vorne aufsetzen – RF an LF heransetzen
- 5-6 LF über RF kreuzen – RF Schritt nach rechts
- 7-8 LF Ferse schräg vorne aufsetzen – LF an RF heransetzen

SECT-6 Rock forward, ¼ turn r back rock, 1 + ¼ turn l, stomp

- 1-2 RF Ferse vorne aufsetzen, LF Ferse etwas anheben – Gewicht zurück auf LF
- 3-4 ¼ Rechtsdrehung, RF Spitze hinten aufsetzen, LF Ferse etwas anheben – Gewicht zurück auf LF
- 5-6 ½ Linksdrehung, RF Schritt zurück – ½ Linksdrehung, LF Schritt nach vorne
- 7-8 ¼ Linksdrehung, RF Schritt rechts – LF neben RF aufstampfen

SECT-7 Rock forward, back rock, side, behind, side, scuff

- 1-2 LF Ferse vorne aufsetzen, RF Ferse etwas anheben – Gewicht zurück auf RF
- 3-4 LF Spitze hinten aufsetzen, RF Ferse etwas anheben – Gewicht zurück auf RF
- 5-6 LF Schritt links – RF hinter RF kreuzen
- 7-8 LF Schritt links – RF neben LF am Boden nach vorne schleifen

SECT-8 Step r, scuff, step l, stomp, r swivet twice

- 1-2 RF Schritt rechts – LF neben RF am Boden nach vorne schleifen
- 3-4 LF Schritt links – RF neben LF aufstampfen
- 5-6 RF Spitze rechts drehen, LF Ferse links drehen – Wieder zurück drehen
- 7-8 LF Spitze links drehen, RF Ferse rechts drehen – Wieder zurück drehen

Sequenz:

A A B

B (bis Sect 4)

A A

B B B

B (bis Sect 3 ENDE)

Wiederholung bis zum Ende.

WesCo Liners

Margit Grübl

eM@il: guenther.gruebl@aon.at

Internet: <http://members.aon.at/wesco-liners>