



GIRLS LOVE TO SHAKE

Schwierigkeitsgrad: intermediate by Severine Fillion

Musikvorschlag: Girls love to shake ist by Love and Theft

Part A 32 counts, Part B 32 counts, 1 Wall

Sequenzen: AA B AAA BB A BBB, Intro 32 counts

Zählzeit/Takt

PART A

SIDE; BEHIND; + HEEL; HOLD; + CROSS; SIDE; SAILOR ¼ TURN

- 1-2 Mit Rechts einen Schritt nach Rechts, Links hinter Rechts kreuzen
- +3-4 Mit Rechts einen Schritt nach Rechts (&) und die Linke Ferse schräg links vor (3), PAUSE (4)
- +5 Links neben Rechts schließen, Rechts vor Links kreuzen
- 6 Mit Links einen Schritt nach Links
- 7+8 Rechts hinter Links kreuzen, ¼ Linksdrehung und mit Links einen Schritt nach Links, Mit Rechts einen Schritt vor (9 Uhr)

SHUFFLE FWD; KICK BALL POINT (RIGHT & LEFT); HEEL TWIST ¼ TURN

- 1+2 Wechselschritt vor (L R L)
- 3+4 Mit Rechts vor kicken, Rechts neben Links abstellen, Linke Spitze Links auf tippen
- 5+6 Mit Links vor kicken, Links neben Rechts abstellen, Rechte Spitze Rechts auf tippen
- 7+8 Beide Fersen nach Rechts, nach Links, wieder nach Rechts drehen mit einer ¼ Linksdrehung (Gewicht am Ende Rechts) 12 Uhr

COASTER STEP; STOMP 2x; POINT & HEEL SWITCHES

- 1+2 Mit Links einen Schritt zurück, Rechts neben Links schließen, Mit Links einen Schritt vor
- 3-4 Mit Rechts vorne aufstampfen, Links neben Rechts aufstampfen
- 5+6 Mit der Rechten Spitze Rechts auf tippen, um hüpfen auf Rechts, Linke Spitze links auf tippen
- +7+8+ um hüpfen auf Links, Rechte Ferse vorne auf tippen, um hüpfen auf Rechts, Linke Ferse vorne auf tippen, um hüpfen auf Links

STEP ½ TURN TWICE; JAZZ BOX

- 1-4 Mit Rechts einen Schritt vor, ½ Linksdrehung, Mit Rechts einen Schritt vor, ½ Linksdrehung
- 5-8 Rechts vor Links kreuzen, Mit Links einen Schritt zurück, Recht neben Rechts abstellen, Mit Links einen Schritt vor

PART B

KICK BALL CROSS; BUMPS (+HEEL TWIST)

- 1+2 Rechts kickt schräg rechts vor, Mit Rechts leicht rechts zurück, Links vor Rechts kreuzen
3+4 Mit Rechts einen Schritt nach Rechts dabei die Hüfte nach rechts, links, rechts schwingen
OPTION anstatt Hüfte schwingen bitte die Fersen drehen (R L R)
(FOR MEN!)
5+6 Hüfte nach links, rechts, links drehen (+ Fersen twisten)
7+8 Hüfte nach rechts, links, rechts drehen (+ Fersen twisten)

KICK BALL CROSS; BUMPS (+HEEL TWIST)

- 1+2 Links kickt schräg links vor, Mit Links leicht links zurück, rechts vor links kreuzen
3+4 Mit Links einen Schritt nach Links dabei die Hüfte nach links, rechts, links schwingen
5+6 Hüfte nach rechts, links, rechts drehen (+ Fersen twisten)
7+8 Hüfte nach links, rechts, links drehen (+ Fersen twisten)

STEP FWD; TOUCH; ½ TURN & STEP FWD; TOUCH (TWICE)

- 1-4 Mit Rechts einen Schritt vor, links neben Rechts auftippen, ½ Linksdrehung mit Links einen Schritt vor, Rechts neben Links auftippen
5-8 Mit Rechts einen Schritt vor, links neben Rechts auftippen, ½ Linksdrehung mit Links einen Schritt vor, Rechts neben Links auftippen
OPTION Shimmy's während dieser 8 Takte

PADDLE FULL TURN (WITH HIP ROLL)

- 1-2 Rechte Spitze vorne auftippen, ¼ Linksdrehung mit der Hüfte rollen (Gegen den Uhrzeigersinn) + für GIRLS: Rechte Hand auf die Rechte Hüfte klatschen
OPTION Für Männer: Rechte Ferse vorne auftippen, ¼ Linksdrehung
3-8 Wiederhole die Takte 1-2 nun 3 mal und mache somit eine ganze Drehung

Und nun viel Spass!