



# The Picnic-Polka



Schwierigkeitsgrad: Schwer  
Musikvorschläge: Anton aus Tirol  
Cowboy Sweatheart  
5,6,7,8

## Tanzbeschreibung

### Zählzeit/Takt:

- |     |  |
|-----|--|
| 1   | Mit der rechten Fußspitze neben dem linken Fuß tippen (Ferse nach außen)   |
| 2   | Mit dem rechten Absatz neben dem linken Fuß tippen (Ferse nach innen)  |
| 3   | Mit dem rechten Fuß einen Schritt am Platz machen  |
| &   | Mit dem linken Fuß einen Schritt am Platz machen   |
| 4   | Mit dem rechten Fuß einen Schritt am Platz machen  |
| 5-8 | Mit der linken Fußspitze beginnend die gleichen Schritte auf die andere Seite machen   |
| 1&2 | rechter Shuffle nach vorne   |
| 3&4 | linker Shuffle nach vorne  |
| 5&6 | rechter Shuffle nach hinten  |
| 7&8 | linker Shuffle nach hinten   |
| 1-3 | Mit drei Schritten eine ganze Drehung nach rechts machen   |
| 4   | Mit dem linken Fuß neben dem rechten Fuß aufstampfen und gleichzeitig klatschen.   |
| 5-7 | Mit drei Schritten eine ganze Drehung nach links machen  |
| 8   | Mit dem rechten Fuß neben dem linken Fuß aufstampfen und gleichzeitig klatschen.   |
| 1&2 | Mit dem rechten Fuß nach vorne kicken. Rechten Ballen neben dem linken Fuß abstellen, Gewicht auf rechts verlagern, Gewicht auf links verlagern. |
| 3&4 | Schritte 1&2 wiederholen.  |
| 5-6 | Mit dem rechten Fuß einen Schritt nach vor machen und auf beiden Ballen eine halbe Drehung machen.   |
| 7-8 | Schritte 5&6 wiederholen.  |