



YOU GET IT

Schwierigkeitsgrad: advanced
Musikvorschlag: Ready to go by Bryce Pallister
1 Wall A, B und Brücken - Schrittfolgen

SCHRITTFOLGEN: A – A - BRÜCKE 1 - B - A - A - BRÜCKE 1 - B - BRÜCKE 2 - A - PAUSE (4 Takte) – B
Intro 16 Takte

PART A

KICK; STOMP; TOE STRUT BACK; ROCK BACK

- 1-2 Mit Rechts nach vor kicken, Rechts neben Links aufstampfen
- 3-4 Rechte Spitze schräg rechts hinten auftippen, Rechte Ferse aufsetzen
- 5-6 Mit Links einen Schritt zurück (Rechts etwas anheben) Gewicht wieder auf Rechts

KICK; STOMP; TOE STRUT BACK; ROCK BACK

- 1-2 Mit Links nach vor kicken, Links neben Rechts aufstampfen
- 3-4 Linke Spitze schräg Links hinten auftippen, Linke Ferse aufsetzen
- 5-6 Mit Rechts einen Schritt zurück (Links etwas anheben) Gewicht wieder auf Links

CROSS; SCISSOR STEP; ¼ TURN; SCUFF; HITCH ¼ TURN; STOMP

- 1-2 Rechts vor Links kreuzen, Mit Links einen Schritt nach links
- 3-4 Mit Rechts einen Schritt zurück, Links vor Rechts kreuzen
- 5-6 ¼ Linksdrehung, Mit Rechts einen Schritt nach Rechts, Links mit einem Bodenstreifer neben rechts abstellen
- 7-8 ¼ Linksdrehung, linkes Knie hochheben, Links vorne aufstampfen

CROSS; SCISSOR STEP; ¼ TURN; SCUFF; HITCH ¼ TURN; STOMP

- 1-8 Schrittfolge zuvor wiederholen

TOE STRUT ½ TURN; TOE STRUT ½ TURN; SWIVEL HEELS TWICE

- 1-2 Rechte Spitze vorne auftippen, ½ Linksdrehung, Rechte Ferse aufsetzen
- 3-4 Linke Spitze hinten auftippen, ½ Linksdrehung, Linke Ferse aufsetzen
- 5-6 Mit Rechts einen Schritt schräg rechts vor und dabei die Fersen nach rechts drehen, Die Fersen wieder zur Mitte drehen
- 7-8 Die Fersen wieder nach Rechts drehen, Die Fersen wieder zur Mitte drehen

SCISSOR STEP; HOLD; SCISSOR STEP; HOLD

- 1-4 Mit Rechts schräg rechts zurück, Mit Links einen Schritt zurück, Rechts vor Links kreuzen, **PAUSE**
- 5-8 Mit Links schräg links zurück, Mit Rechts einen Schritt zurück, Links vor Rechts kreuzen, **PAUSE**

TOE SIDE; SCUFF; CROSS; HOLD; TOE SIDE; SCUFF; CROSS; HOLD

- 1-2 Rechte Spitze rechts auf tippen (Rechtes Knie dreht nach innen) Mit Rechts einen Bodenstreifer neben Links
- 3-4 Rechts kreuzt vor Links, **PAUSE**
- 5-6 Linke Spitze Links auf tippen (Linkes Knie dreht nach innen) Mit Links einen Bodenstreifer neben Rechts
- 7-8 Links kreuzt vor Rechts, **PAUSE**

ROCK BACK JUMP; STOMP; HOLD; ROCK BACK JUMP; STOMP; HOLD

- 1-2 (GEHÜPFT) Mit Rechts zurück hüpfen, Links kickt vor, Gewicht zurück auf Links
- 3-4 Rechts neben Links aufstampfen, **PAUSE**
- 5-6 (GEHÜPFT) Mit Links zurück hüpfen, Rechts kickt vor, Gewicht zurück auf Rechts
- 7-8 Links neben Rechts aufstampfen, **PAUSE**

SCUFF; OUT; OUT; HOLD

- 1-4 Mit Rechts einen Bodenstreifer neben Links, Rechts aufstampfen, Links aufstampfen, **PAUSE**

PART B

KICK; HOOK; KICK TWICE; KICK; HOOK; KICK TWICE

- 1-2 (GEHÜPFT) Rechts schräg vor kicken, Links etwas anheben, Gewicht wieder auf Rechts vor, Links anwinkeln auf Kniehöhe hinter Rechts
- 3-4 (GEHÜPFT) wieder auf Links um hüpfen, Rechts kickt 2x schräg rechts vor
- 5-6 (GEHÜPFT) wieder auf Rechts um hüpfen, Links kickt schräg links vor, Rechts etwas anheben, Gewicht wieder auf Links vor, Rechts anwinkeln auf Kniehöhe hinter Links
- 7-8 (GEHÜPFT) wieder auf Rechts um hüpfen, Links kickt 2x schräg links vor

HITCH TWICE; HITCH TWICE; HEEL; HEEL; FLICK; SCUFF

- 1-2 (GEHÜPFT) wieder auf links um hüpfen, Rechtes Knie 2x hochheben (Bogen nach Rechts)
- 3-4 (GEHÜPFT) wieder auf rechts um hüpfen, Linkes Knie 2x hochheben (Bogen nach links)
- 5-6 (GEHÜPFT) wieder auf links um hüpfen, Rechte Ferse vorne auf tippen, wieder auf rechts um hüpfen, Linke Ferse vorne auf tippen
- 7-8 (GEHÜPFT) wieder auf links um hüpfen, Rechts nach hinten ausschlagen dabei am Boden streifen, Rechts mit einem Bodenstreifer neben Links vorbei

CROSS & TOE BACK; ROCK BACK JUMP; CROSS & TOE BACK; ROCK BACK JUMP

- 1-2 (GEHÜPFT) Rechts vor Links kreuzen und die linke Spitze hinter der rechten Ferse auf tippen, um hüpfen, mit Links einen Schritt zurück
- 3-4 (GEHÜPFT) Mit Rechts zurück und Links kick vor, um hüpfen, Mit Links einen Schritt vor
- 5-6 (GEHÜPFT) Rechts vor Links kreuzen und die linke Spitze hinter der rechten Ferse auf tippen, um hüpfen, mit Links einen Schritt zurück
- 7-8 (GEHÜPFT) Mit Rechts zurück und Links kick vor, um hüpfen, Mit Links einen Schritt vor

KICK FLICK ½ TURN; KICK ½ TURN; FLICK; KICK; FLICK; STOMP; HOLD

- 1-2 (GEHÜPFT) Mit Rechts nach Vor kicken, ½ Linksdrehung, um hüpfen, Links nach hinten ausschlagen
3-4 (GEHÜPFT) ½ Linksdrehung, Links kickt vor, um hüpfen, Rechts nach hinten ausschlagen
5-6 (GEHÜPFT) Rechts kick vor, um hüpfen, Links nach hinten ausschlagen
7-8 Links neben Rechts aufstampfen, **PAUSE**

WIEDERHOLUNG DER TAKTE 1-24 VON PART B

WIEDERHOLUNG DER TAKTE 9-24 VON PART B

WIEDERHOLUNG DER TAKTE 9-12 UND 17-20 VON PART B

KICK;FLICK ½ TURN; TOE BACK; UNWIND ½ TURN; FLICK; STOMP; HOLD

- 1-2 (GEHÜPFT) Rechts vor kicken, ½ Linksdrehung, um hüpfen, Links nach hinten ausschlagen
3 Linke Spitze hinter rechter Ferse auftippen
4-5 ½ Linksdrehung auf 2 Takte (Gewicht am Ende auf Links)
6-7-8 Rechts nach hinten ausschlagen, Rechts neben Links aufstampfen, **PAUSE**

BRÜCKE 1

GRAPEVINE RIGHT; SCUFF; GRAPEVINE LEFT; SCUFF

- 1-4 Mit Rechts einen Schritt nach rechts, Links hinter Rechts kreuzen, Rechts einen Schritt nach Rechts, Bodenstreifer links neben rechts vorbei
5-8 Links einen Schritt nach Links, Rechts hinter Links kreuzen, Links einen Schritt nach links, Bodenstreifer rechts neben Links vorbei

BRÜCKE 2 BESTEHT AUS 32 TAKTEN

- 1-8 Rechts Schritt vor, **KLATSCHEN**, Links Schritt vor, **KLATSCHEN**, Rechts Schritt vor, **KLATSCHEN**, Links Schritt vor, **KLATSCHEN**
1-4 ¼ Rechtsdrehung, Rechts Schritt vor, **PAUSE**, ½ Rechtsdrehung, Links einen Schritt zurück, **PAUSE**
5-8 ¼ Rechtsdrehung, Rechts Schritt nach rechts, **PAUSE**, Links neben Rechts aufstampfen, **PAUSE**
1-4 ¼ Linksdrehung, Links Schritt vor, **PAUSE**, ½ Linksdrehung, rechts einen Schritt zurück, **PAUSE**
5-8 ¼ Linksdrehung, Links Schritt nach Links, **PAUSE**, Rechts neben Links aufstampfen, **PAUSE**
1-8 Rechts zurück, **PAUSE**, Links zurück, **PAUSE**, Rechts zurück, **PAUSE**, Links zurück, **PAUSE**

Nun von Anfang an, aber Lächeln nicht vergessen!