



## LIFETIME

72 count, 2 wall, intermediate

Choreo: Adriano Castagnoli

Musik: Stuart Moyles – Jessie

Premiere in Neudörfli, 07.10.17, Western Beat & Friends

### INTRO:

#### Sekt.1: ROCKING CHAIR, HOLD, COASTER STEP, SCUFF

- 1-2 RF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf LF
- 3-4 RF Schritt nach hinten, halten
- 5-6 LF Schritt nach hinten, RF neben LF absetzen
- 7-8 LF Schritt vor, rechte Hacke neben LF auf dem Boden streifen

#### Sekt.2: STEP TURN L, STEP TURN L, STOMP HOLD, STOMP HOLD

- 1-2 RF Schritt vor, ½ Linksdrehung auf beiden Ballen
- 3-4 RF Schritt vor, ½ Linksdrehung auf beiden Ballen
- 5-6 RF nach rechts aufstampfen, halten
- 7-8 LF nach links aufstampfen, halten

### Haupttanz:

#### Sekt.1: SIDE STOMP, SIDE STOMP, VAUDEVILLE L with HOOK

- 1-2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF aufstampfen (ohne Gewichtswechsel)
- 3-4 LF Schritt nach links, rechte Hacke neben LF auf dem Boden streifen
- 5-6 RF vor LF kreuzen, LF Schritt nach links
- 7-8 rechte Hacke nach vorne auf tippen, RF nach hinten anwinkeln

#### Sekt. 2: VINE ¼ TURN RE, SCUFF, STEP ¼ TURN RE, STOMP, STEP ¼ TURN RE, STOMP

- 1-2 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen
- 3-4 ¼ Rechtsdrehung mit RF Schritt vor, linke Hacke neben RF auf dem Boden streifen
- 5-6 ¼ Rechtsdrehung mit LF Schritt nach links, RF neben LF aufstampfen
- 7-8 ¼ Rechtsdrehung mit RF Schritt vor, LF neben RF aufstampfen (9.00 Uhr)

#### Sekt. 3: SCISSOR CROSS, HOLD, POINT ¼ TURN RE, POINT, SCUFF

- 1-2 LF Schritt nach schräg links hinten, RF neben LF abstellen
- 3-4 LF vor RF kreuzen, halten
- 5-6 Rechte Fußspitze nach rechts auf tippen, ¼ Rechtsdrehung und RF neben LF abstellen
- 7-8 Linke Fußspitze nach links hinten auf tippen, linke Hacke neben RF auf dem Boden streifen

**Sekt. 4: STEP, SCUFF, JUMPING JAZZ BOX R+L, STEP**

- 1-2 LF Schritt vor, rechte Hacke neben LF auf dem Boden streifen
- 3-4 (gesprungen) RF vor LF kreuzen, Gewicht auf LF verlagern, dabei kickt RF nach vorne
- 5-6 (gesprungen) Gewicht auf RF und LF kickt vor, LF vor RF kreuzen
- 7-8 (gesprungen) Gewicht auf RF und LF kickt vor, LF Schritt nach vorne

**Sekt. 5: KICK, STOMP, HEELS SWIVEL RE, ROCK STEP BACK, STOMP 2x**

- 1-2 RF kickt nach vorne, RF nach vorne aufstampfen
- 3-4 beide Hacken nach rechts drehen und zurück in die Mitte
- 5-6 (gesprungen) RF Schritt nach hinten, LF kickt nach vorne
- 7-8 Gewicht zurück auf LF, RF stampft 2x auf

----- Hier Restart in Wand 3 -----

**Sekt. 6: KICK, HOOK, KICK 2x, COASTER STEP, SCUFF**

- 1-2 RF kickt nach vorne, RF vor dem Schienbein des LF kreuzen
- 3-4 RF kickt 2x nach vorne
- 5-6 RF Schritt nach hinten, LF neben RF absetzen
- 7-8 RF Schritt vor, linke Hacke neben RF auf dem Boden streifen

**Sekt. 7: VINE CROSS, ROCK STEP ¼ TURN L, STEP ½ TURN L, STOMP**

- 1-2 LF Schritt nach links, RF hinter LF kreuzen
- 3-4 LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen
- 5-6 ¼ Linksdrehung mit LF Schritt vor, Gewicht zurück auf RF
- 7-8 ½ Linksdrehung mit LF Schritt vor, RF neben LF aufstampfen

**Sekt. 8: SWIVEL (Toe, Heel, Toe) ¼ TURN RIGHT, STOMP, SWIVEL (Toe, Heel, Toe) L, SCUFF**

- 1-4 RF: Spitze nach rechts bewegen, Hacke nach rechts bewegen, Spitze nach rechts bewegen mit ¼ Rechtsdrehung, LF neben RF aufstampfen
- 5-8 LF: Spitze nach links bewegen, Hacke nach links bewegen, Spitze nach links bewegen, rechte Hacke neben LF auf dem Boden streifen

**Sekt. 9: ROCKING CHAIR, HOLD, TOE STRUT ½ TURN L, STEP ½ TURN L**

- 1-2 RF Schritt vor, Gewicht zurück auf LF
- 3-4 RF Schritt zurück, halten
- 5-6 Linke Fußspitze nach hinten auftippen, ½ Linksdrehung und Hacke absenken
- 7-8 RF Schritt vor, ½ Linksdrehung auf beiden Ballen

Restart in Wand 3 nach Sektion 5

Die TB wurde geschrieben nach dem Video für die Premiere am 07.10.17 in Neudörfel

[www.silver-moondancers.de](http://www.silver-moondancers.de)